



Datenblatt

MEGA BASIC ISO-SPORTDRINK

- optimale Versorgung mit essentiellen Vitaminen, Elektrolyten und Spurenelementen
- vor, während und nach dem Sport
- isotonisch und basisch
- unterstützt die aerobe und lactazide Energiebereitstellung
- sportmedizinisch getestet
- frei von Dopingsubstanzen

**JOHANNIS-
BEERE**


ZUTATEN:

Saccharose, Maltodextrin, Säuerungsmittel Zitronensäure, Johannisbeerensaftpulver (2,5%), Calciumglycerophosphat, Magnesiumglycerophosphat, Natriumchlorid, Aroma, Anthocyankonzentrat, Natriumhydrogencarbonat, Creatin Monohydrat, Kaliumhydrogencarbonat, Verdickungsmittel Xanthan, Natrium-L-Ascorbat, Eisengluconat, Zinkgluconat, Mangangluconat, Niacinamid, Kupfer-II-Gluconat, Calcium-D-Pantothenat, Thiaminhydrochlorid, Pyridoxolhydrochlorid, Riboflavin, Chrom-III-Chlorid Hexahydrat, Natriummolybdat, Folsäure, Natriumselenat, D-Biotin, Methylcobalamin

VITAMINE	MENGE /40 g	*NRV /40 g	MENGE /100 g	SPUREN- ELEMENTE	MENGE /40 g	*NRV /40 g	MENGE /100 g
Vitamin B1	1,1 mg	100 %	2,75 mg	Eisen	2,3 mg	17 %	5,9 mg
Vitamin B2	0,53 mg	38 %	1,33 mg	Zink	2,5 mg	25 %	6,3 mg
Niacin	3 mg	19 %	7,5 mg	Mangan	0,8 mg	42 %	2,1 mg
Pantothensäure	2 mg	34 %	5 mg	Kupfer	0,34 mg	34 %	0,8 mg
Vitamin B6	0,67 mg	48 %	1,7 mg	Chrom	33 mcg	83 %	83 mcg
Biotin	17 mcg	33 %	41 mcg	Molybdän	33 mcg	66 %	83 mcg
Folsäure	67 mcg	34 %	167 mcg	Selen	17 mcg	30 %	42 mcg
Vitamin B12	0,4 mcg	15 %	1 mcg	*NRV = empfohlene Tagesdosis			
Vitamin C	24 mg	30 %	60 mg	NÄHRWERTE			
Creatin	100 mg		250 mg	Energie	pro 20 g 73 kcal / 310,5 kJ	pro 100 g 365,1 kcal / 1553 kJ	
ELEKTROLYTE	MENGE /40 g	*NRV /40 g	MENGE /100 g	Fett	<0,01 g	0,03 g	
Chlorid	318 mg	40 %	795,5 mg	davon aus ges. Fettsäuren	<0,01 g	0,01 g	
Natrium	258,5 mg		646,2 mg	Kohlenhydrate	17,7 g	88 g	
Phosphor	164,2 mg	24 %	410,4 mg	davon Zucker	13,8 g	69 g	
Calcium	120,2 mg	15 %	301 mg	Eiweiß	0,03 g	0,13 g	
Magnesium	56 mg	15 %	140 mg	Salz	0,3 g	1,6 g	

EINNAHMEEMPFEHLUNG

Einen gehäuften Messlöffel (ca. 20 g) in 500 ml Wasser auflösen, gut verrühren und trinken. Je nach Intensität und Dauer der sportlichen Leistungen können bis zu 2 Portionen täglich getrunken werden.